

# PAKKELISTE – GENEREL - TIL ÉN UGE ELLER LÆNGERE



- Rygsæk** 60 liter – alt skal ned i den og den skal indstilles, så den passer din ryg  
**Sovepose** fiber i kompressionspose  
**Liggeunderlag** skumunderlag er det letteste. Et selvoppusteligt er mere komfortabelt, mindre, tungere og kan med et betræk bruges som stol i lejren.  
**Daypack** medbringes på alle ture med lejrslagning

## BEKLÆDNING: Du rejser altid i uniform med tørklæde og lommeorden

- Svedtransporterende trøje + svedtransporterende buks** Godt til ekstra lag når kulden bider eller til nattøj en kold nat  
**Undertøj** Hvor meget du skal have med, bestemmer du selv. Det er dig som skal bære.

**Vandrebukser x 1** – det ene par rejser du i

**Shorts**

- Badetøj** Hurtigtørrende  
**T-shirts x 3** Husk én med lange ærmer – til at skærme for solen!  
**Varm trøje** Fleece eller uld: Fleece er lettere og mere hurtigtørrende end uld.  
**Jakke** Vandtæt, vindtæt og gerne åndbar. Fordel at den er let, da den meget af tiden bare ligger i rygsækken.  
**Regnbukser** Skal være vandtætte. Det er en fordel hvis de er lette, da de meget af tiden bare ligger i rygsækken.  
**Softshell** - behøver du den? Kan din jakke klare både vind og regn?  
**Buff** Selvom det er varmt om dagen, bliver det hurtigt koldt om aftenen: du er ude hele tiden!  
**Handsker** - behøver du dem? Selvom det er varmt om dagen, bliver det hurtigt koldt om aftenen.  
**Kasket/hat** Til beskyttelse mod solen. Du kan alternativt medbringe solbriller.

## FODTØJ

- Vandrestøvler** Skal være gået til og have en god sål samt have god ankelstøtte. Støvlen skal helst kunne holde vand ude, men du får ikke lov at vandre i gummistøvler.  
**1 par sandaler** Til brug i lejren eller ved evt. bad. Ikke klip-klapper.  
**Strømper x 5**

## TOILETGREJ

- Toiletsager** Tandbørste, tandpasta, miljøvenlig sæbe til hænder, hår og krop, solcreme, myggespray, læbepomade. Afmål i små flasker, så du ikke skal have unødvendigt meget med.  
**Håndklæde** Bør være let og hurtigtørrende. Frotté badehåndklæde vejer og fylder for meget og tørrer for langsomt.  
**Personlig medicin**

## KØKKENGREJ I STOFPOSE MED SNØRRE

- Service/bestik** Tallerken, kop, ske/gaffel/kniv/dolk.  
**Viskestykke**  
**Drikkedunk** Skal indeholde 1 liter (alternativt 2 x ½ liter) vand og kun vand.  
**Poser** Til snavsetøj og til skrald: Hold orden i din bagage og leave nothing but foot prints ☺

## DIVERSE og eventuelt

- Lygte** med nye batterier + ekstra sæt batterier  
**Bog og sangbog** - til de stille stunder i lejren eller til lejrbålet.  
**Dagbog/skitseblok** - til anekdoter, en presset blomst eller blad og skitser – hvis du har lyst!  
**Telefon** Behøver du den til QR-koder / SMS-løb / kamera? Tjek med din leder om den skal blive hjemme.  
**Lomme penge** - og lomme tørklæder hvis du er en hobbyt...

## GOD TUR!



Thorolf Gruppe  
Artillerivej 67B – Islands Brygge – 2300 København S  
Amager Division – Det Danske Spejderkorps