

# AKTIVITETER EGEMOSEN



## Velkommen til Egemose Centrets aktivitetskatalog

Heri finder du de temaer vi normalt laver aktiviteter indenfor. Kataloget skal gerne give dig og dine medledere ideer til jeres sommerlejr på Egemosen – men rammerne er vide og vi vil gerne støtte op om dine egne ideer også, så henvend jer endelig til mosefolket hvis der er noget du mangler eller har et ønske til en anden aktivitet som I har lyst til at lave – det kan være vi kan hjælpe.

På en typisk sommerlejr dag er der 2 aktivitetsperioder af ca. 3 timer, og I vælger selv hvor mange aktiviteter I har lyst til at prøve på de dage I har til rådighed. Vær opmærksom på at alle aktiviteterne på Egemosen som udgangspunkt forudsætter at I ledere deltager sammen med Mosefolket i løbet af aktiviteterne. Vi kender aktiviteterne – og I kender jeres spejdere, dvs. vi sørger for at præsentere og afvikle aktiviteterne og I sørger for at støtte jeres spejdere til at få så god en oplevelse som muligt.

Det er muligt at ønske flere aktiviteter for en gren i samme periode (dvs. dele f.eks. mini-grenen op i to halvdele til hver deres aktivitet), det kræver blot at der er en leder med på hver aktivitet. Så forsøger vi at få puslespillet til at gå op.

God fornøjelse!  
Mosefolket



## 1. Gøgl, gak og bålunderholdning

Ingen sommerlejr uden lejrball – intet lejrball uden underholdning. Brug nogle timer på at forberede en dramatisering af en ældgammel sketch, af en sjov oplevelse på heiken eller af en kendt sang. Eller brug nogle timer på at lege, gøgle, skrive en sommerlejr sang eller hvad gøgler-hjertet begærer...

### Fakta

- Målgruppe: Alle kan lave sjov og spas – men da resultatet også afhænger af alder tilpasses aktivitetens udformning til deltagerne.
- Antal: I princippet så mange I vil - men hvis I er mange er det en god idé at fordele jer på forskellige "opgaver". Typisk aktivitet for en gren.
- Tidsforbrug: Hvis det er jer der skal stå for underholdningen til aftenens lejrball kan en almindelig aktivitetsperiode række hvis I er fokuserede og tilrettelægger underholdningen herefter.

### Hvad kan I forvente

I kan forvente en udendørsaktivitet, som i realiteten kan foregå på hele Egemosen, men som oftest foregår omkring den lille bjælkehytte i Oak City - byen. Aktiviteten kan tage sig meget forskellig ud og afhænger i høj grad af deltagerne engagement.

### Hvad kan der laves

Alt fra gøgl og cirkus til teater og dramatik. Det er en god idé at få lov at præsentere "produktet" på et lejrball for resten af lejren. Tal med os på forhånd så vi kan tale nærmere om hvad I vil lave.

### Hvor kommer materialerne fra?

I den lille bjælkehytte i Oak City findes udklædningstøj, sminke, gølgereedskaber og meget, meget andet. Tag fat i mosefolket for at få en aftale så I kan komme ind og boltre jer.

### Hvad kommer I selv med?

Gode ideer og livlig fantasi  
Engagement og lyst til at bruge jer selv  
Godt humør

### Lidt om aktiviteten

Aktivitetens udformning og indhold er meget afhængig af hvilke deltagere og hvilke mosemænd der deltager.

Det er som nævnt en god idé at bruge aktiviteten som springbræt til et lejrball - husk dog at bare fem minutters optræden foran 100 spejdere tager tid at planlægge og ikke mindst at øve. Hvis det skal være mindeværdigt.

Vær opmærksom på at for de mindre spejdere samt for de spejdere som ikke tænder på gøgl og drama kan en tre timers aktivitet med gøgleri være rigtig længe. Overvej længden samt graden af frivillighed for den enkelte spejder samt at supplere med lege og pauser.



## 2. Indianer for en dag

Med vores helt egen cowboy-by er det helt oplagt at tage en tur til det Vilde Vesten for at være indianer for en halv eller hel dag. På Egemosen har vi vores eget Indianer univers hvor det er muligt at prøve indianerlivet og måske opleve hvad andre stammer i nærheden laver eller møde den store indianerhøvding.

### Fakta

- Målgruppe: Hovedsageligt for minier og juniorer. Det er vigtigt de udviser engagement og er klar på "at lege med"
- Antal: Aktiviteten afholdes for flere patruljer/grupper i samme aldersgruppe samtidig således at det er muligt at opleve indianernes fællesskab og måske konkurrere lidt om hvem der kan lave den bedste regndans. Antallet bestemmes efter ønske eller behov. Efter ønske kan hold blandes på tværs af patruljer/grupper.
- Tidsforbrug: Ca. en aktivitetsperiode (=en halv dag)



### Hvad kan I forvente

I løbet af et par timer bliver spejderne "uddannet" indianere; mosefolket guider jer igennem forløbet men det er vigtigt at både I og jeres spejdere er med på at være med på legen. Alle deltagerne bliver inddelt i stammer som udfører aktiviteten parallelt med mulighed for at konkurrere lidt og se hvad de andre stammer finder på. Dagen foregår udendørs forskellige steder rundt omkring på vores grund.

### Hvad kan der laves

Igennem fire poster bliver spejderne klædt ud som indianere, lærer at følge indianerspor, danse regn-(eller sol-)dans samt slutter af med indianerfortællinger.

### Hvor kommer materialerne fra?

Vi sørger for alle materialerne.

### Hvad kommer I selv med?

Engagement og lyst til at lege med  
Godt humør

### Lidt om aktiviteten

Indianer-for-en-dag er en hyggelig og spændende aktivitet som sagtens kan udvides/ændres hvis I har særlige aktiviteter eller ønsker I gerne vil have puttet ind. Aktivitetens præcise udformning og indhold er afhængig af jeres idéer kombineret med lysten til at leve sig ind i indianernes univers. Tal gerne med mosefolket om hvordan jeres dag skal forløbe.



### 3. Trøjetryk, lysestøbing, lerperlebrænding, papirfremstilling mv...

Dette er en aktivitet med mulighed for meget forskelligt indhold: alt fra batikfarvning af trøjer til at lave sin egne lys og perler. Ved aktivitetsønske angiv eventuelt hvilke dele der interesserer mest.

#### Fakta

- Målgruppe: En rigtig god og hyggelig aktivitet for de mindste spejdere - samt en gør-det-selv aktivitet for de større
- Antal: Sådan set så mange som I har lyst til
- Tidsforbrug: En halv dag for de fleste men med mulighed for udvidelse hvis I ønsker det

#### Hvad kan I forvente

I kan forvente at have nogle hyggelige timer – primært samme med de mindre spejdere. Det kan også være en mulighed for at de store spejdere kan have et par timer for dem selv.

#### Hvad kan der laves

Lysestøbning

Lerperler

Stoftryk (fx med mulighed for at de yngste spejdere øver deres knivfærdigheder ved at skære figurer i kartofler)

Batikfarvning

Genbrugspapir hvor det er muligt f.eks. at lave og dekorere sit eget postkort eller maleri.

Tal med os på forhånd så vi kan tale nærmere om hvad I præcis vil lave.

#### Hvor kommer materialerne fra?

Vi har det hele - på nær t-shirts eller andet stof hvis I skal lave batik, trykke eller lignende.

*(Det er dog muligt at købe Egemose T-shirts i boksen, som man kan bruge på aktiviteten. Tal med mosefolket for at købe t-shirt fælles, så vasker og tørrer vi dem inden aktivitetsstart)*

#### Hvad kommer I selv med?

Lidt tålmodighed

T-shirts eller stof (af bomuld vasket på forhånd) hvis I skal lave batik, trykke eller lignende.

Tøj der kan tåle en plet og noget sjovhed...

Godt humør

#### Lidt om aktiviteten

Dette er en af de mere stille aktiviteter så det kan være en god idé at krydre den med lege eller på anden vis tænke i adspredelse for de spejdere der har brug for at løbe noget krudt af. Langt de fleste af de mindre spejdere er stolte over at få et hjemmelavet lys med hjem til deres forældre – og "hjemmelavede t-shirts" er også tit et hit.

## 4. Lille Nørd og Store Nørd på Egemosen

Aktiviteten er en sjov måde at bruge og lære noget om kemi og fysik, og derfor er den udviklet, så der bliver taget højde for spejdernes alder og formodet viden indenfor disse fag. Den findes i to udgaver; en til minier og juniorer og en til tropsspejdere.

### Fakta

- Målgruppe: Alle kan være med – vi har en udgaver for mini/junior og en for troppen
- Antal: Vi kan maksimalt være ca. 15 spejdere på denne aktivitet
- Tidsforbrug: Aktiviteten har et relativt fast program og er tilpasset ca. tre timer (en aktivitetsperiode). Hvis tropsspejderne vil lave vandraketten-to-go varer det dog noget længere



### Hvad kan I forvente

I kan forvente en udendørsaktivitet, der som udgangspunkt foregår i Oak City byen. I kan forvente en aktivitet der er sjov, spændende og lærerig for de fleste spejdere i alle aldre.

### Hvad kan der laves

Vi leger med bl.a. kuldioxid, sæbebobler, syre-base, æg, slim, tør-is, selvantændende kemiske stoffer, hjemmelavede lavalamper og vandraketter.

### Hvor kommer materialerne fra?

Vi sørger for alle materialer.

### Hvad kommer I selv med?

Indlevelsen fra spejderne afhænger 100 % af engagementet fra lederne og aktivitetsmandskabet. Derfor forventer vi stor indlevelse fra jer, når I tager jeres spejdere med til denne aktivitet. Mange af aktiviteterne kræver en del voksen-hjælp, og her forventer vi naturligvis, at I som ledere træder til, når vi beder jer om det.

En god ide er at iføre sig tøj, der godt må få slim, snask eller farver på sig.

### Lidt om aktiviteten

Aktiviteten har et relativt fast program. Der vil være engagerede mosefolk under hele forløbet, der vil kunne forklare mekanismerne bag forsøgene, så der kræves altså ikke specielt naturvidenskabeligt flair fra jer. Spejderne deltager selv i alle forsøgene, og er af erfaring meget engagerede og imponerede.





## Vandraket-to-go

For tropsspejderne...

### Vandraket

1½ l. plastik sodavandsflaske,  
1 lille tom dåse tomatpure,  
1 alm. korkprop,  
1 cykelventil. (få en gammel slange fra cykelhandleren),  
25 cm kraftig 2mm ståltråd (evt en gammel cykeleger)  
½ liter vand.,  
stort søm, til at lave huller med,  
hobbykniv,  
tang,  
cykelpumpe.

Fremgangsmåde: tøm dåsen for pure og pil låget helt af, fold de skarpe kanter væk.

Bank/bor hul i bunden til ventilen. Bank/bor huller i siden af dåsen til bøjlen afstanden skal være ca. 2,7 cm fra bunden.

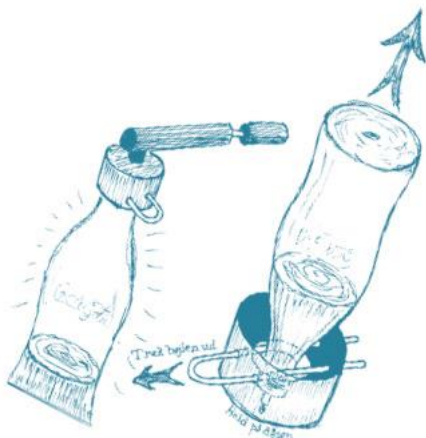
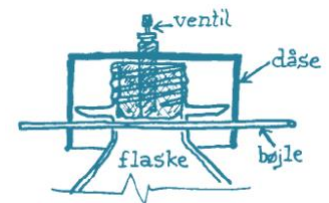
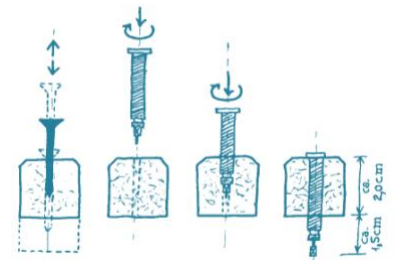
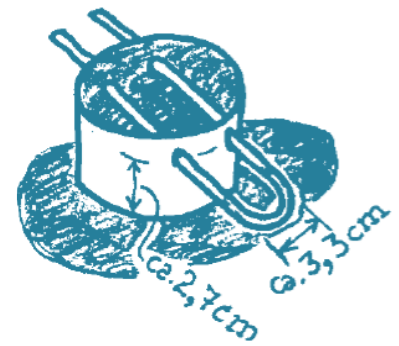
Afkort korkproppen så den er ca. 2 cm lang. Lav et hul til ventilen og skru/tryk ventilen ned i proppen. Fyld flasken ¾ op og sæt proppen ned i flasken, den skal sidde helt stram og tæt.

Stik bøjlen gennem dåsen så den har fat under kraven på flaskehalsen.

Nu skal der pumpes, det er vigtigt ikke at holde hovedet inde over flasken imens.

Det er lidt farligt så du skal have respekt for raketten. Opfør dig som om det var fyrværkeri og hav en mindste afstand på 50 meter til biler og huse. Skyd kun op i luften. Hvis det bliver en fuser, hvor proppen ikke vil ud og flasken ikke flyver afsted, må du ikke vende flasken om! Hold den med proppen nedad og vendende væk fra jer. Hold på flasken og tryk ventilen, så trykket letter.

Inden raketten affyres skal i lave en affyrringsrampe, dette kan evt. bare være at flasken ligger op ad en rafte. Men ventilen nedad.



## 5. Robin Hood for en dag

Ligger der en Robin Hood gemt i dig? Så tag med til lysningen i Sherwood-Skoven, hvor Robin og hans mænd holder til. Gammeldags færdigheder er super nyttige, hvis man skal klare sig mod sheriffen og den onde Prins John...

### Fakta

- Målgruppe: Hovedsageligt for større minispejdere, juniorer eller storspejdere. Det hele er bygget op over en fantasiramme, så det er vigtigt med indlevelse fra deltagerne – uanset alder!
- Antal: Fungerer bedst med maximalt ca. 10 spejdere, men kan gå med flere.
- Tidsforbrug: Ca. en aktivitetsperiode (=en halv dag)

### Hvad kan I forvente

I løbet af et par timer får spejderne mulighed for at blive "uddannet" af Robin Hood; mosefolket guider jer igennem forløbet men det er vigtigt at både I og jeres spejdere er med på legen. Dagen foregår udendørs forskellige steder rundt omkring på vores grund

### Hvad kan der laves

Efter en introduktionspost får spejderne igennem yderligere tre poster mulighed for at skyde med bue og pil og dyste i stridsvognsringridning. På den sidste post skal de tænde bål med stål og flint – og spise hjemmebagte æbler mens de hører (flere) røverhistorier.

### Hvor kommer materialerne fra?

Vi sørger for alle materialerne.

### Hvad kommer I selv med?

Engagement og lyst til at lege med  
Godt humør  
Klar på lidt fysiske udfordringer

### Lidt om aktiviteten

Robin Hood-for-en-dag er en overvejende fysisk aktivitet som sagtens kan udvides/ændres hvis I har særlige aktiviteter I gerne vil have puttet ind. Aktivitetens præcise udformning og indhold er afhængig af aldersgruppe og hvad I har mest lyst til - tal med mosefolket om hvordan jeres dag skal forløbe.





## 6. Sjov med kort, kompas og GPS

### Hvad kan I forvente?

En udendørsaktivitet enten i den nærliggende skov, her på grunden eller så langt væk som I orker at gå? Distance, indhold og sværhedsgrad er helt op til jer selv og vi hjælper meget gerne med planlægningen. For heik beskrivelse, se næste aktivitet.

### Fakta

- Målgruppe: Alle grene kan deltage, indhold tilrettes efter niveau.
- Antal: Aktiviteten afholdes for flere patruljer/grupper i samme aldersgruppe samtidig. Efter ønske kan hold blandes på tværs af patruljer/grupper.
- Tidsforbrug: Fra en halv dag for de mindste og til en hel dag for de store spejdere.

### Hvad kan I forvente

En social læringsorienteret aktivitet der introducerer til kort, kompas, signaturer, orientering og/eller GPS samtidig med at der er mulighed for at lære nogle af de andre spejdere på lejren at kende. Deltagerne inddeles i hold hvor det er muligt at lære fra hinanden og konkurrere mod andre hold.

### Hvad kan der laves

Vi kan blandt andet foreslå:

Fotoløb og kortkending på grunden for de mindre

GPS-løb / geocaching

Undervisning i orientering samt kortkending

Opsætning og afholdelse af orienteringsløb i skoven

Tal med os på forhånd så vi kan tale nærmere om hvad I præcis vil lave.

### Hvor komme materialerne fra?

Vi har velegnede kort over de fleste af områderne omkring os samt over grunden.

### Hvad kommer I selv med?

Fyldte drikkedunke, egne kompasser, passende fod- og overtøj til en dags udfordringer i naturen, masser af gå-på-mod og lyst til at lære mere.

### Lidt om aktiviteten

Aktiviteten kan formes efter jeres ambitioner og spejdernes størrelse. Der er mange gode og spændende muligheder ved at arbejde med kort/kompas og GPS'er.

For de små spejdere foreslår vi aktivitet på grunden, mens de store kan prøve en heldags aktivitet i skoven, indeholdende en passende blanding af vandretur, kortkending/undervisning, madpakkespisning, udlægning og afprøvning af O-løb.

Og så er vi så heldige at Egemose Centret ligger tæt på en masse smuk natur og skov, som gør oplevelsen dejlig. Kort sagt en aktivitet for alle.



## 7. Heik med/uden overnatning

Området omkring Mosen er en perle i den danske natur, hvor der findes skov, sø, bakker og marker når de gør sig allerbedst ud i den danske sommer. Har I lyst til at komme lidt ud fra lejren er det oplagt at tage en heik i det nærliggende område – med eller uden overnatning.

### Hvad kan I forvente?

En udendørsaktivitet hvor begrænsningen kun er hvor mange kilometer I vil gå og hvor mange vabler fødderne kan tåle. Der er fine bademuligheder i den umiddelbare nærhed, både ved søer og i svømmehallen (Værløse). Skal heiken være med overnatning er der rige muligheder for overnatning i en shelter i nær afstand af Egemosen. Kommer I langvejs fra kan Mosefolket også være behjælpelig med planlægning af en Københavnertur hvis det har interesse.

### Fakta

- Målgruppe: Heik med overnatning er selvfølgelig for de lidt større spejdere, men alle kan være med på en tur i skoven eller til den nærliggende badesø.
- Antal: For hele grenen.
- Tidsforbrug: Fra en halv dag... og så længe I ønsker.

### Hvad kan I forvente

Mosefolket har et indgående kendskab til nærområdet, derunder indkøbsmuligheder, svømmehal mv., og vi kan ligeledes være behjælpelige med reservation af sheltere, så længe vi får besked lidt tid i forvejen. Er shelteren optaget kan vi hjælpe med vej til den nærmeste shelter, der findes adskillige i området.

### Hvad kan der laves

Heik i de nordsjællandske skove  
heik/tur til/ København  
badetur til Buresø

### Hvor komme materialerne fra?

Vi har kort over de fleste af områderne omkring os og vi har en velvoksen "heikmappe" med gode forslag til seværdigheder, overnatning etc. Vi kan ligeledes stille GPS'er til rådighed hvis der skulle være behov for dette, men afhængig af efterspørgsel kan I muligvis ikke have en i hånden hver.

### Hvad kommer I selv med?

Fyldte drikkedunke, egne kompasser, passende fod- og overtøj til en dags udfordringer i naturen, masser af gå-på-mod og selvfølgelig ideer til hvad I vil.

### Lidt om aktiviteten

Aktiviteten kan formes efter jeres ambitioner og spejdernes størrelse. Der er mange gode og spændende muligheder i nærområdet. Vores "heikmappe" et godt udgangspunkt til planlægningen. Den indeholder ingen færdige pakkelsninger, men er til gengæld fuld af gode ideer til ture, seværdigheder og aktiviteter. Husk det er jeres eget ansvar at jeres spejdere skal på heik, men vi hjælper gerne med planlægningen.

Find masser af overnatningspladser via Skov og Naturstyrelsens hjemmeside

<http://www.udinaturen.dk/>

## 8. Smedje

På Egemose Centret har vi vores egen rigtige smedje med esser, ambolte og rigtigt smedjeværktøj. Denne er rammen om smedjeaktiviteten, hvor spejderne kan prøve kræfter med glødende jern, rigtigt værktøj og få lov at blive sorte i hovederne og prøve noget som man ellers kun ser på TV!

### Fakta

- Målgruppe: juniorer, storspejdere og seniorer kan få lov at arbejde med glødende jern og det store værktøj. Minier og mikroer kan prøve kræfter med mikrosmedjen, hvor der kun koldsmedes.
- Antal: Maks 9 spejdere.
- Tidsforbrug: Det tager en aktivitetsperiode – en halv dag.

### Hvad kan I forvente

En aktivitet i smedjen, hvor I kommer til at smede i glødende jern. Aktiviteten er en god oplevelse, hvor spejderne får erfaret, at man rent faktisk kan lave flotte ting ud af et stykke rå jern.

### Hvad kan der laves

Vi arbejder sammen to og to, men vi når at lave mindst en ting hver; typisk starter vi med at lave en lidt simpel ting fx: Tørklæderinge, merglespir, minihestesko, s-krog til gryder over bål eller båljern til at stille gryderne på i bålet.

De spejdere der udviser godt med gå-på-mod vil evt. kunne lave lidt kraftigere ting, fx en stor hestesko eller en kvindekni (kan også lave af drenge, men navnet kommer af at det var en særlig kniv som kvinder typisk brugte i vikingetiden).

Hvis I har andre idéer så tal med os inden så vi kan finde ud af om det er muligt.

### Hvor kommer materialerne fra?

Vi sørger for alle materialer.

### Hvad kommer I selv med?

I kommer alle sammen iført lukkede sko, lange bukser og lange ærmer, i materiale (f.eks. spejderuniformen) der ikke er i nylon. Spejdere med meget langt hår skal medbringe et tørklæde eller en hårelastik til at have om håret. Medbring også en kop eller mug så I kan få noget at drikke undervejs til denne aktivitet.

### Lidt om aktiviteten

At slå med store hamre på glødende jern er spændende men kan også blive farligt, hvis man ikke er fælles om at passe på hinanden. Derfor må spejderne kun være i smedjen så længe de er koncentrerede om opgaven. Hvis spejderne mister koncentrationen lader vi dem derfor tage en lille pause uden for smedjen.

Arbejdsfordelingen i smedjen er at mosefolkene på aktiviteten koncentrerer sig om at hjælpe spejderne med deres ting og holde gang i esser. Lederne har til opgave at holde styr på spejderne og hjælpe der





hvor de kan. Ledere har derfor ikke mulighed for at smede på deres egen sager.

## 9. Spejdergastronomi

Mad på spejderlejren behøver ikke kun at være gryderetter og toastbrød. På "Restaurant Egemosen" laver vi alt fra stenovnspizzaer til hjemmerøget ost på hjemmebagt brød. Menukortet dækker mere end den normale aftenmenu på en spejderlejr. Velbekomme!

### Fakta

- Målgruppe: Alle kan lave mad – og spejdergastronomien kan tilrettelægges efter alle aldersgrupper/grene.
- Antal: Flere patruljer/grupper i samme aldersgruppe kan deltage samtidig og hjælpe hinanden med at lave forskellige retter samt skabe rammerne for et dejligt måltid på restaurant Egemosen. Efter ønske kan hold blandes på tværs af patruljer/grupper.
- Tidsforbrug: En aktivitetsperiode plus efterfølgende spisning.
- Egemosen står for ingredienser, hvorfor aktiviteten koster 10 kr pr deltager, som betales kontant på lejren. Eventuelle allergier skal meldes ind ved tilmelding.

### Hvad kan I forvente

I kan forvente en aktivitet hvor flere patruljer/grene skal arbejde sammen om at koordinere et fællesmåltid som nydes i afslutningen af aktiviteten. Egemosen står for madplanlægningen og ingredienserne, men det er op til jer at gøre måltidet til den lækreste på hele lejren. Aktiviteten foregår udendørs med udgangspunkt ved de udendørs bageovne.

### Hvad kan der laves

Afhængig af tilmeldingen planlægger Egemosen en passende menu, som kan indeholde elementer af bagning i bageovne, rygning i rygeovn, tilberedning over bål, opsætning af restaurant til spisning og lignende tilsvarende aktiviteter. Aktiviteten kan også tilpasses 'on the spot' efter jeres ønsker.

### Hvor kommer ingredienserne fra?

Egemosen sørger for ingredienser og opskrifter.

### Hvad kommer I selv med?

Mod på at udfordre spejdergastronomien på flere planer.  
Lyst til at deltage i et fælles projekt med andre grene/patruljer.  
En passende sult efter et dejligt måltid 😊

### Lidt om aktiviteten

Deltagerne på aktiviteten inddeles i hold efter de opgaver der skal løses, og til slut munder det hele ud i et fælles måltid for alle deltagere.  
Dvs. at der er lidt aktivitet for alle, hvad enten man kan lide at bage kage, ælte bolledej eller man mere er grillmesteren, borddækningstypen eller tjeneren der gerne vil servere for gæsterne på restaurant Egemosen.



## 10. Støberi

I Egemose Centrets Støberi har spejderne mulighed for at prøve kræfter med tinstøbningens luner og forunderlige verden. Vi har rigtig støbesand og flotte figurer, der kan støbes efter. Der er derfor god mulighed for at lave en fin ting, som man som spejder kan få med hjem fra lejren.

### Fakta

- Målgruppe: Alle, de små skal dog have lidt mere hjælp. Som udgangspunkt får kun storspejdere lov at håndtere det varme tin.
- Antal: 6-8 spejdere
- Tidsforbrug: En halv dag.

### Hvad kan I forvente

I kan forvente en sjov og praktisk aktivitet for en gruppe spejdere, hvor de alle får noget med hjem og lærer hvordan man kan arbejde med flydende metal (tin), støbe og bearbejde resultatet.

### Hvad kan der laves

Vi støber alt fra knapper, tog etc. til ting man selv former i tin.

Tal med os på forhånd så vi kan tale nærmere om hvad I præcis vil lave.

### Hvor kommer ingredienserne fra?

Vi stiller det hele til rådighed.

### Hvad kommer I selv med?

Det gode humør, egen knive og en kop, da det tit er varm at være i nærheden af den varme tin.



### Lidt om aktiviteten

De små spejdere skal have en hjælpende hånd - og derfor er det meget fint når lederne hjælper spejderne i løbet af aktiviteten. På samme måde sikrer vi også at spejderne alle får lavet en fin ting som de kan få med hjem. Det rigtig gode resultat kræver en tålmodig bearbejdning af tinfiguren efter støbning.



## 11. Træ, tovværk og tømmerflåde

På Egemose Centret har vi mange gode rafter, masser af tovværk, taljer, skræller samt kulsøværktøj. Der er derfor god mulighed for at lave alle mulige projekter med træ og tovværk.

### Fakta

- Målgruppe: Alle, ambitionerne skal bare tilpasses tiden, alderen samt hvor mange I er
- Antal: afhænger af hvad I vil lave – men i udgangspunktet som mange I har lyst til
- Tidsforbrug: Det tager som regel to aktivitetsperioder – en hel dag.

### Hvad kan I forvente

I kan forvente en udendørsaktivitet som enten foregår i (eller rettere på) Greenen eller på Bastrup sø (men så skal vi aftale det på forhånd) eller rundt omkring på Egemosens pladser.

### Hvad kan der laves

Pionerarbejder i forskellige størrelser

Tømmerflåder – inkl. sejlads naturligvis (vi har en fin sø i nærheden)

Kulsø (fx skamler)

Svævebane eller andre større byggerier

Store spejdere kan lave storpioner – små spejdere kan lave mikropioner. Der er mulighed for at lave større projekter over flere dage – fx i forbindelse med jeres lejrobygning. Blot husk at ambitioner og arbejdsiver skal passe sammen og at I selv skal pille det ned inden vi siger farvel og tager tilbage til mugglerverdenen 😊

### Hvor kommer materialerne fra?

Egemosen stiller "det hele" (rafter, reb, presenninger, inspiration mv.) til rådighed. Tal med os på forhånd så vi kan tale nærmere om hvad I præcis vil lave.

### Hvad kommer I selv med?

Måske en ide om hvad I vil?

Godt humor og en drikkedunk på en varm dag

### Lidt om aktiviteten

Det er sjovest at lave (brugs)pioner først på ugen således at vi har god tid til at bruge dem; det gælder især "bygningværker" som sauna, rodeotyre, vandratschebaner eller karruseller. Hvis I laver tømmerflåder er det fint nok at have et par timer til at sejle med dem. Husk at det er lederne der har ansvaret for spejderne når de også efterfølgende bruger det byggede – hvilket betyder at der skal være en leder tilstede når der fx skal sejles i



tømmerflåde ligeså vel som at spejderne skal bruge vores rednings-veste når de er på søen!



## 12. Ud i naturen, op i luften og ned i vandet

Naturen er over os – og omkring os og ved siden af os. Nogle gange tænker vi ikke meget på den; ikke engang selvom vi er på sommerlejr husker vi at lytte efter at græsset gror, mærke efter hvordan træet egentlig har det, se hvor grønt vandet egentlig er og hvor blå blomsten er. Tag et par timer ud af programmet til at mærke naturen.

### Fakta

- Målgruppe: Hovedsageligt for de mindre spejdere (t.o.m. juniorgrenen).
- Antal: Antallet af deltagere anghænger noget af hvilke af aktiviteterne I har valgt, om I har mulighed for at dele jer op, om I alle skal lave det samme etc. Hvis I skal ned at fiske ved søen skal I helst ikke være mere end 10-12 stykker så der er plads til alle.
- Tidsforbrug: Med engagerede spejdere kan vi få en god aktivitetsperiode til at få med at kigge på naturen, men aktiviteten kan sagtens deles os i mindre bidder og bruges i kortere perioder.

### Hvad kan I forvente

Udendørsaktivitet primært på vores egen grund eller ved en af vores søer. Der er fokus på at observere samt bruge naturen.

### Hvad kan der laves

Vi skal fiske, se og bestemme dyr og planter, følge naturoren rundt på grunden – samt løse alle opgaverne og vi skal lege, bestemme dyrearter etc.

Tal med os på forhånd så vi kan tale nærmere om hvad I præcis vil lave.

### Hvor kommer materialerne fra?

Vi har fiskenet, redningsveste, bestemmelsesduge, bestemmelsesbøger, naturlege, en fin naturtur med opgaver rundt på grunden og en god mappe med forslag til aktiviteter for store og små.

### Hvad kommer I selv med?

Egne knive  
Godt humør

### Lidt om aktiviteten

Aktivitetens udformning afhænger af alder samt jeres input eller lyster og den kan derfor tage sig meget forskellig ud.

Små spejdere langs søkanten skal bære redningsveste og være under opsyn af egne ledere.

Naturoren varer så længe I planlægger - der er aktiviteter til at den varer en hel dag men I kan "stå af turen" undervejs og bruge turen i bidder eller I kan vælge blot løse nogle af opgaverne.



### **13. Wellness (Spa/svedehytte)**

Trænger du også til at blive lidt lækker efter flere dage med hovedet i bålet og jord under neglene? På wellnessaktiviteten er det velvære og pleje af sjælen der er i centrum.

#### **Fakta**

- Målgruppe: Trop og opefter.
- Antal: ca. 10
- Tidsforbrug: En halv dag (hel dag hvis der laves spa).

#### **Hvad kan I forvente**

I kan forvente en aktivitet der er nede i gear og med fokus på den personlige pleje. Har I brug for fodbad, ansigtsmaske, lyst til svedehytte eller måske at lave en spa, så er dette aktiviteten for jer.

#### **Hvad kan der laves**

- Fodbad
- Ansigtsmaske
- Svedehytte
- Spabad

Alt sammen ting der kan laves til afslappende musik i hyggelige omgivelser. Har I andre gode forslag er disse også meget velkomne – vi vil gøre vores bedste for jer.

#### **Hvor kommer materialerne fra?**

Egemosen har grundlæggende alle materialer, mere eksotiske ønsker kan også fremtrylles.

#### **Hvad kommer I selv med?**

Et behov for afslapning og lyst til at tage velvære med til lejrpladsen.

#### **Lidt om aktiviteten**

Aktiviteten bærer præg af hvad I har lyst til og behov for på det givne tidspunkt. Vi kan klare det meste fra den økologiske ansigtsmaske og fodbad til varmt vands bassin med bobler – den ultimative spejderspa.

Spaen kræver mere forberedelsestid og det meste af en dag til at varme op, mens man passer bålet og sørger for at radiatoren ikke lider overlast. Aktiviteten kan også kombineres med andre pussenusse aktiviteter der også er hyggelige at rode med på en sommerlejr.